

Mapy lásky

Znáte dobře svět svého partnera/partnerky? Pokud máte chuť se svým partnerem/partnerkou vzájemně zkoumat své mapy lásky, nabízíme vám výběr otázek, které pro tento účel sestavil John Gottman (autor knihy Sedm principů spokojeného manželství).

1. Vyjmenuj mé nejlepší přátele/kamarády – mé nejlepší přítelkyně/kamarádky.
2. Kterou hudební skupinu, hudebního skladatele anebo který hudební nástroj mám nejraději?
3. Co jsem měl/a na sobě, když jsem se poprvé setkali?
4. Jaký film mám rád/a?
5. Jaká dovolená se mi nejvíc líbí?
6. Jaké mám v současnosti problémy?
7. Popiš přesně, co jsem dělal/a včera a předevčírem.
8. Které zvíře mám nejraději?
9. Jaké je datum naší svatby?
10. Kterého ze svých příbuzných mám nejraději?
11. Jaký je můj největší sen?
12. Kterou rostlinu mám nejraději?
13. Z čeho mám největší strach?
14. Co by pro mne byla největší katastrofa?
15. Ve které denní době mám sex nejraději?
16. V čem se podle sebe (svého názoru) nejlépe vyznám?
17. Co mne sexuálně dráždí?
18. Jaké je mé oblíbené jídlo?
19. Jaký je můj nejhorší zážitek z dětství?
20. Jakou barvu mám rád/a?
21. Jaké osobní zlepšení bych v životě rád/a dosáhl/a?

Literatura:

Gottman, John M., PhD.: The Seven Principles for making marriage work, Three Rivers Press, 1999
 Zdroj: <http://www.satir-institute.sk/2010/08/hs-pssml.html>