

Být mámou a tátou dá zabrat, ale stojí to za to

Ať chceme nebo ne, formujeme život našich dětí nejen na dobu, kdy žijí s námi, ale ovlivňujeme je na jejich celý život. Proto možná stojí za zvážení, čím byste je nejraději do života vybavili.

Ohlédněte se zpět a vybavte si situace, události, které si chcete ponechat jako hezkou vzpomínku na své dětství. Vyprávějte o tom svým dětem – zejména děti do deseti let bývají fascinované příběhy, vyprávěním a životními dobrodružstvími.

Jakou vzpomínkou chcete vybavit je?

Zkuste si teď udělat malou revizi toho, jak znáte své dítě. A máte-li více dětí, pak to zkuste ke každému zvlášť:

1. Jakou barvu očí má vaše dítě?
2. Pokud má mateřské znaménko, kde je umístěné? Má ho ještě někdo ve vaší rodině?
3. Jaké oslovení má vaše dítě rádo od vás? Od sourozenců? Od kamarádů?
4. O jakých snech vaše dítě nejčastěji mluví? Jak na to reagujete?
5. Zná vaše dítě vaše dávné sny? Mluvíte o nich?
6. Jakou pohádku má nejraději? Víte proč?
7. Z čeho má vaše dítě strach – čeho se obává?
8. Jaký má vztah ke zvířatům?
9. V čem je vaše dítě obdivuhodné?
10. Čím vám udělalo v poslední době radost? Ví o tom?
11. Co od vás nejčastěji vaše dítě slyší?
12. V čem by mohlo být po vás (a potěšilo by vás to)?
13. Před čím byste ho rádi uchránili?
14. Pokud vám vaše dítě něco vyčítá, o co konkrétně se jedná?
15. Kolik času spolu strávíte za týden – spolu, ne vedle sebe? Jak ho vyplňujete?
16. V čem vás vaše dítě obdivuje? Podle čeho to poznáte?
17. Shodnete se ve většině výchovných přístupů s druhým rodičem?
18. V čem se vaše výchovné přístupy odlišují a jak to řešíte?
19. Máte „doma“ nastavena pravidla a jsou vámi i dětmi dodržována?
20. Podle čeho vaše děti poznají, že je máte rádi?

Literatura:

Mikulková, Milena: Hlavu vzhůru, rodiče! Na výchovu selským rozumem, Grada publishing, 2015
 Odkaz na knihu: <https://www.grada.cz/hlavu-vzhuru-rodice!-8755/>