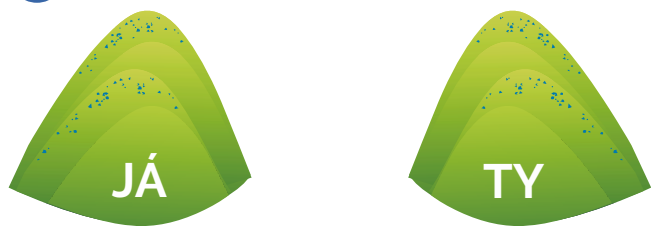


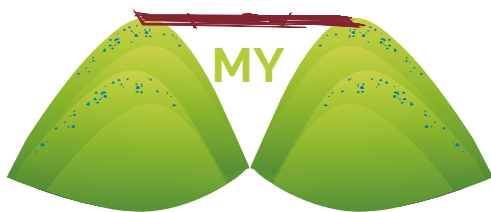
VČAS A AKORÁT

Zdravé partnerství usnadňuje rodičovství

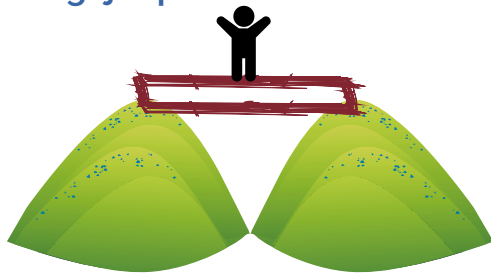
1 Fungující jednotlivci



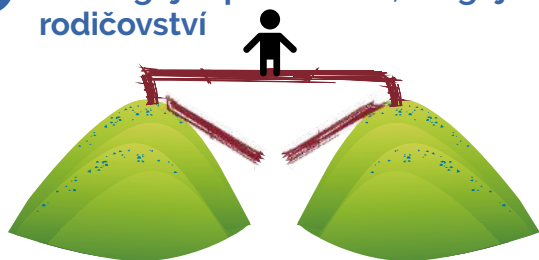
2 Fungující partnerství



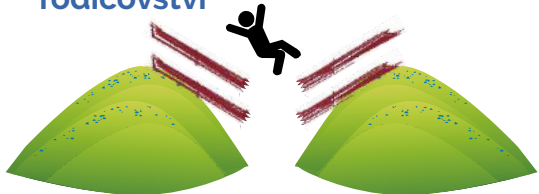
3 Fungující partnerství i rodičovství



4 Nefungující partnerství, fungující rodičovství



5 Nefungující partnerství, nefungující rodičovství



6 Negativní důsledky rozpadu rodiny



Cílem projektu je preventivní práce s rodinou:

- posílení partnerských dovedností a rozvíjení manželských kompetencí
- seznámení s vývojovými fázemi vztahu a možnostmi vztahové údržby
- předcházení či efektivní řešení nesouladu, konfliktů, krizí

V případech, kdy obnovení vztahu není možné, je řešením:

- kultivovaný rozchod či rozvod
- podpora vzájemného respektu v rodičovské roli
- umění komunikovat v zájmu dětí

TŘI VRSTVY POMOCI

PREVENCE se zaměřuje na zvědomění a využívání jednoduchých každodenních maličkostí, které přispívají ke spokojenému partnerství, manželství a rodině. Jedná se zejména o péči o vztah, tzv. rutinní vztahovou údržbu. Nedílnou součástí je seznámení se s proměnami vztahu, když se partnerství rozšíří o rodičovství.

- inspirativní podněty prostřednictvím veřejných přednášek, videí či letáků

KRIZOVÁ POMOC nabízí možné přístupy a strategie k předcházení či řešení vztahových problémů a krizí. Jde o základní výbavu pro práci s pocitem nepochopení, osamělosti, křivdy, přetížení, zvládání emocí, práci s hranicemi a zvládání zátěže. Tato pomoc směřuje k těm, kteří vnímají krizi ve vztahu a mají snahu jej zachránit.

- individuální formu pomoci – koučink či poradenství
- edukace prostřednictvím kampaní, on-line kurzů či materiálů

HAVARIJNÍ VZTAHOVÁ ÚDRŽBA nastupuje v situaci, je-li partnerský vztah narušený, poznamenaný častými hádkami a konflikty, případně odcizením. Havarijní vztahová údržba může přispět k restartu vztahu nebo k jeho kultivovanému ukončení – rozvodu či rozvodu. Cílem je předejít negativním důsledkům vleklých (po)rozvodových sporů.

- individuální poradenství
- individuální nebo skupinová práce s dítětem, případně s rodiči
- edukativní rodičovská terapie