

Vážení rodiče,

tento rodičovský plán by Vám měl pomoci při promýšlení otázek, týkajících se péče o Vaše dítě, udržování osobního styku s ním, zajištění jeho výchovy a vzdělání, určení místa jeho bydliště apod.

Následující otázky se tematicky zabývají problémy, které Vy a druhý rodič budete ve vztahu k dětem pravděpodobně řešit, ať již nyní nebo v budoucnosti.

Při sestavování rodičovského plánu je dobré mít na paměti, že ze zákona rodičovská odpovědnost náleží stejně oběma rodičům, je přitom lhostejné, který z nich má dítě v péči (ať již na základě jejich dohody nebo rozhodnutí soudu). **Rodičovskou odpovědnost mají rodiče vykonávat ve shodě** (jejich postavení je rovnocenné) a v souladu se zájmy dítěte. V zájmu dítěte přitom je, aby se na jeho výchově podíleli oba rodiče, neboť potřebuje jejich lásku a přízeň, a to bez ohledu na skutečnost, že rodiče společně nežijí.

Rodičovský plán se týká budoucího života vašich dětí, proto si při jeho sestavování vyslechněte názory a přání Vašich dětí. **Přestože Vaše partnerství skončilo, zůstáváte rodiči pro své děti a v jejich zájmu posilujete schopnost vzájemné komunikace.**

Dovolte si zabývat se těmito hodně osobními otázkami. Vaše odpovědi si запиšte – každý zvlášť, případně pokud to je možné, tak společně. Mohou vám poskytnout tu nejlepší vnitřní, vaši osobní motivaci k tomu vnímat potřeby vašeho dítěte a v jeho zájmu hledat řešení. Ono by bez vás obou totiž nebylo. Proto váš rodičovský tým, váš zájem a váš vzájemný respekt a rodičovská spolupráce je pro něj důležitým zdrojem pro jeho zdravý vývoj. I když jste se rozešli jako partneři, rodiči zůstáváte. Napořád.

Něco málo o našich dětech

- Jak se jmenuje naše dítě a kolik má let?
- Jaké oslovení od nás má rádo?
- Co bychom mu do života oba přáli? A každý za sebe? Jak k tomu mohu přispět právě já, právě ty, my oba společně?
- Před čím bychom ho chtěli ochránit? A každý za sebe? Jak k tomu mohu přispět právě já, právě ty, my oba společně?
- Čím mě naše dítě a každé z našich dětí obohacuje? Co je pro mne náročné?
- Jakou vzpomínku bychom do něj rádi z jeho dětství vložili?

Něco málo o nás/rodičích

- Jak se jmenuji já a jak druhý rodič? Jak jsme se oslovovali v době, kdy jsme byli spolu?
- Jak se oslovujeme teď?
- Co dobrého si z našeho partnerství chci pamatovat?
- Co je pro mne v našem rodičovství důležité?
- Co dobrého ve mně a v druhém rodiči pomůže dál fungovat jako rodičovský tým pro naše dítě?

Další část rodičovského plánu je zaměřena na jednotlivé oblasti život dítěte. Jedná se jak o zásadní oblasti a rozhodnutí, tak praktické podněty každodenního života dítěte. Projděte si jednotlivé oblasti a začněte od těch, které jsou nejsnazší, ve kterých jste schopni najít shodu bez větších zádrhelů. Můžete se tomuto plánu věnovat společně nebo každý sám a druhému ho předat k obeznámení a následně k hledání shody. U těch zásadních si dejte čas – zvažujte jak okamžitý, tak dlouhodobý dopad vašeho rozhodnutí. Jedná se přece jen o vaše dítě.

1. Komunikace rodičů

Jste schopni spolu komunikovat, a jakým způsobem (telefonicky, mailem, osobně, jiné)?

.....

Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před dětmi?

Souhlasím

Nesouhlasím

Souhlasíte s tím, že vaše konflikty budete řešit v nepřítomnosti dětí?

Souhlasím

Nesouhlasím

Souhlasíte s tím, že nebudete děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

Souhlasím

Nesouhlasím

Souhlasíte s tím, že o problémech, které byly nebo jsou ve vašem vztahu s druhým rodičem, nebudete hovořit s dětmi?

Souhlasím

Nesouhlasím

2. Péče a bydliště dítěte (otázka stěhování, vzdálenosti)

Jste dohodnuti na typu péče o vaše děti?

.....

Plánuje některý z rodičů stěhování dětí ze současného bydliště?

.....

Pokud ano, jak budete případnou změnu bydliště řešit s druhým rodičem?

.....

Kdo bude hradit náklady na dopravu dětí v případě změny bydliště? Nebo jakou jinou součinnost si poskytnete?

.....



V případě změny bydliště dítěte/děti je třeba se s druhým rodičem dohodnout.

3. Styk a komunikace dětí a rodičů

Jak bude probíhat kontakt dětí s oběma rodiči v průběhu celého roku? (např. v době letních prázdnin, svátků...)

.....

Pokud bude děti žít s jedním z rodičů, jak zajistíte, aby zůstal zachován vztah s druhým rodičem?

.....

Jakým způsobem bude zajištěno klidné předávání dětí?

.....

Shodnete se na dalších osobách, které vám s krátkodobou péčí o děti mohou pomoci? Vyjmenujte:

.....

S kterými příbuznými nebo přáteli je pro vaše děti důležité trávit čas a udržovat vztahy?

.....

4. Školská zařízení (včetně mimoškolních aktivit)

Čeká vás v nejbližší době rozhodování o výběru školského zařízení pro vaše děti (MŠ, ZŠ, SŠ apod.)?

Ano

Ne

Pokud ano, na čem jste se shodli?

.....

Jak zajistíte, aby měli oba rodiče informace o prospěchu dětí, jejich školních aktivitách, třídních schůzkách, případných výchovných problémech?

.....

Jak bude probíhat příprava dětí na vyučování, kdo, kdy a jak se s nimi bude učit?

.....

Jakým způsobem a kdo z rodičů bude omlouvat neúčast dětí ve škole (například z důvodu nemoci dítěte, dovolené aj.)?


.....

Jakým způsobem bude probíhat výběr mimoškolních aktivit (kroužky, ZUŠ aj.) a jak bude zajištěna účast dětí na těchto aktivitách?

.....

Jak zajistíte financování mimoškolních aktivit dětí?

.....

 *V případě volby školského zařízení je třeba se s druhým rodičem dohodnout.
Právo na informace ze školského zařízení náleží oběma rodičům*

5. Lékařská péče

Jak zajistíte vzájemnou informovanost obou rodičů o zdravotním stavu dětí (včetně aktuálně užívaných léků)?

.....

Jak zajistíte úhradu lékařské a další zdravotní péče, která není hrazena zdravotním pojištěním (například rovnátka, brýle aj.)?

.....


6. Finanční otázky

V jaké výši by mělo být hrazeno výživné, které je odpovídající věku dětí, jejich potřebám a nárokům?

.....

Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně vaše děti budou mít a jak se na nich budete podílet?

.....

 *Výživné slouží k úhradě běžných výdajů dětí.
Za mimořádné výdaje lze považovat méně časté aktivity, tábory, lyžařský kurz aj.*

7. Další specifické oblasti podpory dítěte a péče o něj

.....

.....

.....

.....

Datum, podpis

.....

Datum, podpis