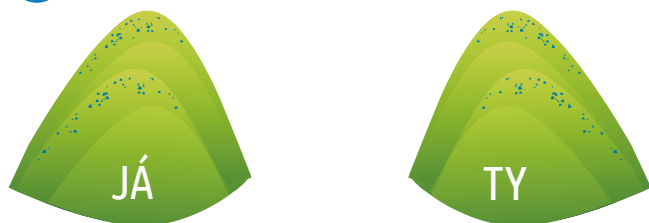


# VČAS A AKORÁT

Zdravé partnerství usnadňuje rodičovství



## 1 Fungující jednotlivci



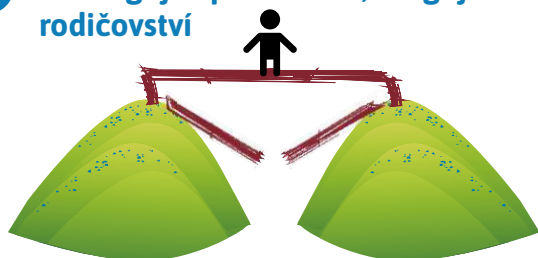
## 2 Fungující partnerství



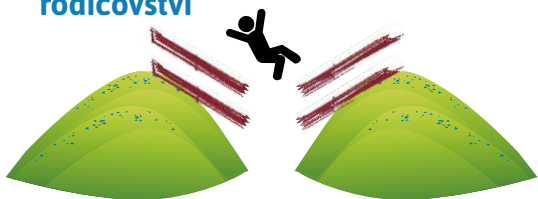
## 3 Fungující partnerství i rodičovství



## 4 Nefungující partnerství, fungující rodičovství



## 5 Nefungující partnerství, nefungující rodičovství



## 6 Negativní důsledky rozpadu rodiny



### Cílem projektu je preventivní práce s rodinou:

- » posílení partnerských dovedností a rozvíjení manželských kompetencí
- » seznámení s vývojovými fázemi vztahu a možnostmi vztahové údržby
- » předcházení či efektivní řešení nesouladu, konfliktů, krizí

### V případech, kdy obnovení vztahu není možné, je řešením:

- » kultivovaný rozchod či rozvod
- » podpora vzájemného respektu v rodičovské roli
- » umění komunikovat v zájmu dětí

## TŘI VRSTVY POMOCI

**PREVENCE** se zaměřuje na zvědomění a využívání jednoduchých každodenních maličkostí, které přispívají ke spokojenému partnerství, manželství a rodině. Jedná se zejména o péči o vztah, tzv. rutinní vztahovou údržbu.

Nedílnou součástí je seznámení se s proměnami vztahu, když se partnerství rozšíří o rodičovství.

- » inspirativní podněty prostřednictvím veřejných přednášek, videí či letáků

**KRIZOVÁ POMOC** nabízí možné přístupy a strategie k předcházení či řešení vztahových problémů a krizí. Jde o základní výbavu pro práci s pocitem nepochopení, osamělosti, křivdy, přetížení, zvládnání emocí, práci s hranicemi a zvládnání zátěže. Tato pomoc směřuje k těm, kteří vnímají krizi ve vztahu a mají snahu jej zachránit.

- » individuální formu pomoci – koučink či poradenství
- » edukace prostřednictvím kampaní, on-line kurzů či materiálů

**HAVARIJNÍ VZTAHOVÁ ÚDRŽBA** nastupuje v situaci, je-li partnerský vztah narušený, poznamenaný častými hádkami a konflikty, případně odcizením. Havarijní vztahová údržba může přispět k restartu vztahu nebo k jeho kultivovanému ukončení – rozchodu či rozvodu. Cílem je předejít negativním důsledkům vleklých (po)rozvodových sporů.

- » individuální poradenství
- » individuální nebo skupinová práce s dítětem, případně s rodiči
- » edukativní rodičovská terapie